



Universidad Católica de Cuyo
Facultad de Ciencias Médicas
Licenciatura en Enfermería

Condicionantes asociados al consumo de sustancias
ilícitas en una zona rural, San Juan 2024

Alumno: Mayorga Julio Ignacio

Directora: Berón María Del Carmen

Tutores: Cardozo Flores Lorena Paola

Domínguez Berón Fernando Lucas

Álvarez Ardiles Aurora Itati

2024

Universidad Católica De Cuyo

Facultad De Ciencias Médicas

Licenciatura En Enfermería

Informe Final

CONDICIONANTES ASOCIADOS AL CONSUMO DE

SUSTANCIAS ILÍCITAS EN UNA ZONA

RURAL, SAN JUAN 2024

Autor: Mayorga Julio Ignacio

Directora: Berón María Del Carmen

Tutores: Cardozo Flores Lorena Paola

Domínguez Berón Fernando Lucas

Álvarez Ardiles Aurora Itati

EVALUACIÓN

- Calificación: _____
- Fecha: _____
- Tribunal Evaluador:

Firma _____

Aclaración _____

Firma _____

Aclaración _____

Firma _____

Aclarar

RESUMEN

El aumento de la morbilidad asociada a los trastornos por consumo de sustancias (TCS) requiere una mayor investigación y la implementación de actividades de enfermería que promuevan la deshabitación del consumo, sensibilicen sobre los riesgos nocivos y busquen formas de prevenir complicaciones graves. Los TCS representan un desafío importante para la salud pública, ya que afectan tanto la salud física como mental de los individuos. Por ello, es esencial adoptar un enfoque integral que incluya intervenciones multidisciplinarias. Sin embargo, para que estas sean efectivas, es fundamental contar con actividades de enfermería basadas en evidencia, que no solo promuevan la deshabitación, sino también eduquen sobre los efectos perjudiciales y los riesgos asociados al consumo de sustancias.

Objetivo:

El objetivo de este estudio es identificar las características sociodemográficas, conocer los antecedentes de consumo y evaluar el nivel de conocimiento de los pacientes que consumen sustancias ilícitas en una zona rural.

Metodología:

La población de estudio estuvo compuesta por 20 pacientes que asisten a la Unidad Municipal de Asistencia de los Consumos Problemáticos. La muestra coincidió con la población de estudio y se utilizó un muestreo no probabilístico e intencional.

Conclusiones:

Este fenómeno afecta principalmente a hombres, particularmente en los grupos de edad de 25 a 35 años y mayores de 36 años. La mayoría de los pacientes tiene estudios primarios y proviene de una estructura familiar nuclear extensa, lo que resultó notable. En cuanto a la situación laboral, la mayoría tiene empleo temporal, lo que se asocia a un nivel socioeconómico bajo. La sustancia más consumida es la marihuana, la cual se utiliza a diario. Además, se observó que la mayoría de los pacientes reconoce el daño que les ocasiona el consumo de sustancias, en contraste con aquellos que no lo perciben.

Palabras clave:

Sustancias ilícitas, familia nuclear y extensa, autonomía del paciente, rol del enfermero.

ÍNDICE GENERAL

	Página
ÍNDICE GENERAL	4
ÍNDICE DE TABLAS Y/O GRÁFICOS	5
JUSTIFICACIÓN	6
AGRADECIMIENTOS	7
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	8
A. Introducción al Problema	8
B. Variables Seleccionadas	10
Operacionalización de la variable	10
C. Objetivos	11
D. Marco Teórico	12
CAPÍTULO II: DISEÑO METODOLÓGICO	19
A. Tipo de estudio	19
B. Sitio donde se realizará la investigación	19
C. Población y Muestra	20
D. Métodos e instrumentos para la recolección de datos	20
E. Personal a cargo de la recolección de datos	20
F. Plan de tabulación y análisis estadístico de los datos	20
CAPÍTULO III: RESULTADOS	21
A. Análisis e Interpretación de los Resultados	21
B. Limitaciones surgidas	23
CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES	24
A. Conclusiones	24
B. Recomendaciones	25
CAPÍTULO V: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
A. Bibliografía	26
B. Anexos.....	29

ÍNDICE DE TABLAS Y / O GRÁFICOS

	Página
<u>Gráfico N° 1:</u> Características sociodemográficas sobre los condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural, San Juan 2024	21
<u>Gráfico N° 2:</u> Antecedentes de consumo sobre los condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural, San Juan 2024	22
<u>Gráfico N° 3:</u> Conocimiento sobre los condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural, San Juan 2024	23

JUSTIFICACIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas representa un problema de salud pública de gran magnitud, dado que su impacto, tanto a corto como a largo plazo, depende de la interacción de diversos factores. Entre ellos se encuentran el tipo de sustancia, la forma de consumo, las características personales del individuo —tanto físicas como psicológicas— y el contexto social en el que ocurre el consumo.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS, n.d.), al menos 4,4 millones de hombres y 1,2 millones de mujeres en América Latina y el Caribe sufren trastornos relacionados con el uso de drogas, como dependencia y otros padecimientos, en algún momento de su vida. Esta situación evidencia la necesidad urgente de realizar intervenciones oportunas que aborden las consecuencias del consumo problemático.

La presente investigación es relevante porque permite identificar a las poblaciones más vulnerables y enfocar las acciones de enfermería en actividades preventivas, de detección temprana y de intervención integral. De esta manera, no solo se contribuirá al tratamiento y seguimiento de las personas afectadas, sino que también se fortalecerán las estrategias de prevención, impactando positivamente en la salud mental y en la calidad de vida de la comunidad.

AGRADECIMIENTOS

Ante todo, quiero agradecer a mi familia, que siempre fue un pilar fundamental en los momentos de tropiezo, brindándome apoyo incondicional y evitando que me dejara caer.

También quiero expresar mi gratitud a mis amigos de confianza, esa familia elegida que, aunque no compartimos la misma sangre, están tan cerca de mí que puedo contar con ellos en cualquier momento.

A mis amigos y colegas que conocí a lo largo de la carrera, con quienes pude compartir tareas, preparaciones para exámenes, intercambio de apuntes e incluso su hogar para estar más cerca de la universidad y realizar trabajos en conjunto, les agradezco profundamente

Extiendo mi reconocimiento a los docentes de la universidad, pilares fundamentales en mi formación profesional. Más allá de transmitir conocimientos teóricos, me enseñaron la importancia del respeto hacia nuestros pacientes, colegas, compañeros y, sobre todo, hacia nosotros mismos.

Por último, no puedo olvidar a aquellas personas y organizaciones que nos abrieron sus puertas y nos brindaron tiempo y permisos para poder llevar a cabo la investigación en enfermería. Gracias a ellos, este proyecto fue posible.

A todos ustedes, mi más sincero agradecimiento."

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

A. Introducción al Problema

El consumo de sustancias ilícitas constituye un problema de salud pública alarmante debido a su impacto en la morbilidad y mortalidad a nivel nacional y mundial. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024), este fenómeno daña gravemente la salud, aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas y trastornos mentales, y provoca millones de muertes evitables cada año. Además, el consumo de sustancias incrementa la probabilidad de accidentes, traumatismos y actos de violencia, lo que representa una tragedia para los individuos, sus familias y la sociedad en general.

Existen intervenciones basadas en evidencia científica que han demostrado ser efectivas para reducir el consumo de sustancias y sus impactos en la salud. Estas incluyen la prevención del uso, la detección temprana de poblaciones en riesgo, el tratamiento de la dependencia y la atención de las consecuencias adversas, favoreciendo así la recuperación a mediano y largo plazo. Para que estas estrategias sean efectivas, es fundamental garantizar un acceso adecuado y oportuno, especialmente en las poblaciones más vulnerables, y mantenerlas bajo un enfoque de derechos humanos.

En el Hospital Ventura Lloveras, ubicado en la localidad de Media Agua, ingresaron entre enero y agosto del año 2024 un total de 87 pacientes a las unidades de salud mental. De estos, 42 casos (48%) se relacionaron con intoxicación medicamentosa, consumo de cocaína, policonsumo, enoismo y otras adicciones. Estos datos evidencian la magnitud del problema y resaltan la necesidad de promover estrategias de prevención y abordaje integral para reducir los riesgos asociados, como la dependencia, los actos de violencia intrafamiliar, el coma por intoxicación y, en casos extremos, la muerte.

Para ello se plantearon las siguientes interrogantes:

¿Influirá la situación laboral y el nivel de instrucción en el consumo de sustancias psicoactivas?

¿Tendrá que ver el tipo de familia y los antecedentes de consumo con la frecuencia de uso?

¿Podría la percepción del daño influir en la conducta de consumo de sustancias ilícitas?

¿Será que factores como la edad, el género y el manejo del estado de ánimo (estrés, depresión y ansiedad) aumentan la vulnerabilidad al consumo?

Delimitación del Problema

¿Cuáles son los condicionantes que se asocian al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural en San Juan 2024?

B. Variables Seleccionadas

Operacionalización de la variable

Variable Nominal	Variable Real	Dimensiones	Indicadores	Resultados
Condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural	Sociodemográficas	Edad	18 a 24 años	
			25 a 35 años	
			Más de 36 años	
		Género	Masculino	
			Femenino	
		Tipo de familia	Monoparental	
			Nuclear	
			Extensa	
			Reconstituida	
		Situación laboral	Trabajador permanente	
			Trabajador temporal	
			Trabajador independiente	
			Desempleado	
		Nivel de instrucción	Primaria	
	Secundaria			
	Superior			
	Antecedentes de consumo	Tipo	Marihuana	
			Cocaína	
Heroína				

			Psicofármacos sin prescripción médica	
			Tabaquismo	
			Alcoholismo	
			Esporádicamente	
		Frecuencia	Mensual	
			Anual	
	Conocimientos	Percepción del daño	No lo sabe	
Si lo sabe				

C. Objetivos

Objetivo general:

Identificar los condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural en relación a las características sociodemográficas, antecedentes de consumo y conocimientos del daño, San Juan 2024

Objetivos específicos:

Describir las características sociodemográficas relacionadas con los factores asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural.

Conocer los antecedentes de consumo según los factores asociados con el consumo de sustancias ilícitas en una zona rural.

Mencionar el nivel de conocimiento sobre los factores asociados con el consumo de sustancias ilícitas en una zona rural.

D. Marco Teórico

El consumo de sustancias psicoactivas constituye un problema de salud pública significativo, debido a su impacto en la salud física, mental y social de los individuos. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) señala que el consumo de estas sustancias es responsable de un alto número de muertes, enfermedades y discapacidades, destacando que el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas ha ido en aumento en las últimas décadas. Las sustancias psicoactivas incluyen una amplia gama de compuestos que alteran las funciones del sistema nervioso central, afectando pensamientos, emociones y comportamientos (Organización Panamericana de la Salud [OPS], n.d.).

Los trastornos por consumo de sustancias son definidos por el Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-V) como un patrón problemático de uso de sustancias que provoca deterioro significativo en la vida del individuo, afectando su bienestar físico y psicológico.

El consumo de estas sustancias, especialmente en su forma crónica, puede derivar en trastornos de dependencia, los cuales se caracterizan por la necesidad intensa de consumir la sustancia y la incapacidad de controlar el consumo, incluso ante las consecuencias adversas para la salud (Elsevier, n.d.).

El presente trabajo tiene como objetivo analizar las **variables sociodemográficas**, antecedentes de consumo y conocimientos sobre los daños percibidos por los individuos que consumen sustancias psicoactivas, destacando el rol fundamental de la enfermería y la teoría del autocuidado de Dorothea Orem (2001) en la prevención y tratamiento.

El análisis de las *variables sociodemográficas* es esencial para entender el contexto del consumo problemático de sustancias, ya que factores como la edad, género, tipo de familia, situación laboral y nivel de instrucción pueden influir significativamente en los patrones de consumo.

La **edad** es un factor determinante en el consumo de sustancias psicoactivas. En la población estudiada, se han identificado tres grupos etarios principales: 18 a 24 años, 25 a 35 años, y más de 36 años. La adolescencia y la juventud temprana son periodos críticos para la iniciación en el consumo de sustancias (Ministerio de Salud y Protección Social Bogotá, Colombia, n.d.).

La definición estándar de población joven es de 15 a 24 años. en este caso lo hacemos con la población que es mayor de edad, siendo acá en argentina a partir de los 18 años, pudiendo ser aquel joven que está estudiando y que dejó de ser adolescente. A su vez el ciclo vital puede dividirse en diferentes etapas del desarrollo, aunque no deben tomarse en forma absoluta y recordar que existe diversidad individual y cultural. Se puede definir la etapa de adulto maduro o madurez como el período del ciclo vital humano que empieza entre los 35 y los 40 años y termina entre los 60 y los 65 años.

En relación al género el consumo de sustancias ilícitas presenta diferencias significativas, con patrones que reflejan tanto factores biológicos como sociales. En algunas investigaciones se encuentran principales hallazgos sobre el consumo de drogas ilícitas y su relación con el género como la prevalencia general; los hombres tienden a consumir más drogas ilegales en comparación con las mujeres, el tipos de drogas consumidas como el consumo de cocaína es más prevalente en hombres que mujeres.

El **género** también juega un papel importante, con investigaciones que sugieren que los hombres consumen sustancias ilícitas con mayor frecuencia que las mujeres, particularmente en lo que respecta al consumo de drogas como la cocaína (Eitle, 2004). Sin embargo, las mujeres pueden presentar patrones diferentes en cuanto a la cantidad y tipo de sustancia consumida.

Además está relacionado de manera significativa con el nivel de instrucción, afectando tanto a la población joven como a adultos en diferentes contextos educativos, Los adultos con menor nivel educativo tienden a mostrar tasas más altas de consumo de sustancias ilícitas. Esto puede estar relacionado con factores socioeconómicos, como la falta de acceso a información sobre salud y educación sobre drogas. Por otro lado, aquellos con mayor nivel educativo suelen tener una mejor comprensión de los riesgos asociados al consumo, aunque no están completamente exentos del problema.

"La Ley de Educación Nacional N.º 26.206 (2006) establece los niveles educativos obligatorios en Argentina, organizados en Educación Inicial, Primaria y Secundaria. La educación inicial comprende desde los 45 días hasta los 5 años, siendo obligatoria a partir de los 4 años (art. 18)."

Según el artículo 16, "la educación primaria constituye una unidad pedagógica y organizativa destinada a la formación integral de los niños y niñas desde los 6 años de edad" (Ley de Educación Nacional, 2006, art. 16).

Nivel de instrucción: El nivel educativo también se ha asociado con los patrones de consumo. Las personas con menor nivel educativo tienden a tener un mayor riesgo de consumir sustancias, posiblemente debido a la falta de acceso a información sobre los riesgos asociados (OPS, n.d.).

Tipo de familia, la estructura familiar influye en los hábitos de consumo de sustancias. Las familias nucleares y extensas son las más comunes entre los individuos que consumen sustancias, mientras que las familias monoparentales pueden presentar un mayor riesgo de abuso de sustancias debido a la falta de apoyo emocional y económico (Dishion & Lee, 2002).

Los tipos de familia según la estructura familiar

Familia Nuclear Definición: Es el tipo de familia tradicional compuesta por madre, padre e hijos que conviven en el mismo hogar, se considera la base fundamental de la sociedad, caracterizada por la convivencia de los progenitores y sus descendientes en un espacio común (García, 2018).

Familia Monoparental Definición: Familia constituida por uno de los progenitores (madre o padre) y sus hijos, surge cuando uno de los padres asume la responsabilidad de la crianza de los hijos debido a separación, divorcio o viudez" (Martínez, 2020, p. 45).

Familia Extensa Definición: Familia que incluye, además de los padres e hijos, a otros miembros como abuelos, tíos o primos que conviven en el mismo hogar. Según López (2019), la familia extensa permite un apoyo intergeneracional, donde las tareas de crianza y sustento se distribuyen entre varios miembros de la familia.

Familia Reconstituida Definición: Familia conformada por una pareja en la que al menos uno de los miembros tiene hijos de una relación anterior, surge como resultado de nuevas uniones tras una separación o divorcio, lo que implica dinámicas complejas de adaptación entre sus integrantes (Pérez & Torres, 2021).

Tipos de **situación laboral**, para cada categoría:

Trabajador Permanente: se define como un empleado con un contrato de trabajo estable, generalmente a largo plazo, que incluye beneficios como seguridad social y

prestaciones.. "Los trabajadores permanentes disfrutan de una mayor estabilidad y beneficios legales, como acceso a la seguridad social y vacaciones pagadas" (OIT, 2022, p. 45).

Trabajador Temporal, es la persona contratada por un período limitado para realizar tareas específicas, generalmente sin los beneficios asociados al empleo permanente. Martínez (2020) explica que los trabajadores temporales enfrentan mayor precariedad laboral, con contratos cortos y la ausencia de beneficios laborales plenos.

Trabajador Independiente, es la persona que trabaja por cuenta propia, ofreciendo servicios o productos sin un contrato de empleo formal con un empleador. "El trabajo independiente permite flexibilidad en horarios y autonomía, pero carece de seguridad social obligatoria" (López & García, 2019, p. 78).

Desempleado, es la persona que busca empleo activamente pero no encuentra una ocupación remunerada. Según el Banco Mundial (2021), el desempleo afecta no solo los ingresos individuales, sino también el bienestar psicológico y la cohesión social.

La situación laboral es otro factor clave en el consumo de sustancias. El consumo es más frecuente entre trabajadores temporales y desempleados, quienes pueden estar expuestos a un mayor nivel de estrés y ansiedad, lo que aumenta la probabilidad de buscar alivio en sustancias psicoactivas (Ministerio de Salud, n.d.).

El consumo de sustancias psicoactivas varía en función del tipo y la frecuencia. Las sustancias más comunes incluyen marihuana, cocaína, heroína, psicofármacos sin prescripción médica, tabaquismo y alcoholismo. La frecuencia de consumo también varía, siendo mensual y anual las formas más comunes de consumo episódico. El tabaquismo y el alcoholismo son las formas más prevalentes de consumo crónico, especialmente en poblaciones de mayor edad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), el consumo de sustancias psicoactivas es una problemática global que afecta tanto a individuos como a comunidades, según tipo de **sustancia y frecuencia**

Marihuana: es la sustancia psicoactiva derivada del *Cannabis sativa*, utilizada con fines recreativos y terapéuticos. "El consumo de marihuana puede generar dependencia y efectos adversos en el desarrollo cognitivo, especialmente en usuarios jóvenes" (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2021, p. 12).

Cocaína: es un estimulante potente derivado de la planta de coca, asociado con graves problemas de adicción y efectos en la salud mental. La cocaína es una de las sustancias más consumidas a nivel mundial, con efectos estimulantes de corta duración y alto potencial adictivo (NIDA, 2021).

Heroína: es un opiáceo derivado de la morfina, con alto potencial adictivo y graves consecuencias para la salud física y social. "El consumo de heroína se asocia con un riesgo significativo de sobredosis, infecciones y deterioro físico" (OMS, 2022, p. 34).

Psicofármacos sin prescripción médica: son los medicamentos utilizados de manera indebida para fines recreativos o no médicos, como ansiolíticos y antidepresivos. El abuso de psicofármacos sin prescripción es una práctica creciente, especialmente entre adolescentes y jóvenes adultos, según el Observatorio Interamericano sobre Drogas (OID, 2020).

Tabaquismo y Alcoholismo, el tabaquismo es la dependencia de la nicotina, principal componente del tabaco, con efectos perjudiciales a largo plazo en el sistema respiratorio y cardiovascular. Y el alcoholismo es el consumo problemático de alcohol que afecta el funcionamiento social, físico y mental.

El consumo de alcohol y tabaco continúa siendo una de las principales causas de enfermedades no transmisibles en el mundo (OMS, 2022).

La frecuencia de consumo, prevalencia mensual es el consumo en los últimos 30 días y la prevalencia anual es consumo en los últimos 12 meses.

"La frecuencia de consumo permite identificar patrones de uso y diseñar estrategias de intervención específicas" (NIDA, 2021, p. 18).

Conocimiento y Percepción del Daño

La percepción del daño asociado al consumo de sustancias psicoactivas es una variable crítica en la prevención y el tratamiento. Se observa que una gran parte de la población que consume estas sustancias es consciente de los daños que ocasionan, aunque muchos no toman medidas efectivas para detener el consumo (Dishion & Kaplow, 2009). La educación en salud y la sensibilización sobre los riesgos asociados al consumo de estas

sustancias son fundamentales para promover el autocuidado y prevenir la dependencia (OMS, 2024).

El autocuidado es una herramienta que se relaciona con los factores que influyen con el consumo de sustancias porque se necesita de la voluntad de sí mismo para afrontar estas conductas anormales, es por ello que el enfermero le va a proveer toda la educación necesaria a los consumidores de sustancias problemáticas, además brindar el apoyo que necesiten, de cómo se puede ayudar y de la prevención del consumo dentro del núcleo familiar y de la comunidad.

En cuanto a la teoría de enfermería, la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem (2001) resulta fundamental para abordar el consumo problemático de sustancias. Según Orem, el autocuidado se refiere a la capacidad de las personas para tomar decisiones informadas sobre su salud, previniendo enfermedades y buscando la atención adecuada cuando sea necesario. Los enfermeros desempeñan un papel crucial en la educación sobre autocuidado, proporcionando las herramientas necesarias para que los pacientes comprendan los efectos de sus conductas y tomen medidas preventivas (Orem, 2001). Además, la implementación de intervenciones de deshabitación y prevención es clave para reducir el consumo problemático y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Para la realización de este proyecto de investigación se tendrán en cuenta los aspectos éticos de los cuales son:

El consentimiento informado, será fundamental para asegurar que los participantes conozcan el propósito, los procedimientos y los posibles riesgos y beneficios de esta investigación, por ende, los participantes deben otorgar su consentimiento de forma libre, voluntaria y con plena comprensión de lo que implica su participación, este consentimiento será voluntario, informado, anónimo y confidencial.

Es esencial proteger la identidad de las personas. Los datos recopilados de los estudiantes, serán tratados con confidencialidad, y cualquier información personal estará protegida de acuerdo con las leyes de datos vigentes. Se mantendrá el anonimato.

Uno de los principios éticos fundamentales que se tendrá en cuenta en la investigación será el principio de No Maleficencia. Aunque este estudio no implicará riesgos físicos, garantizará que no habrá consecuencias negativas o emocionales o psicológicas para

los encuestados. El diseño del formulario es sencillo y respetuoso, evita preguntas que puedan generar malestar o incomodidad.

Otro principio presente es el de Beneficencia, esta investigación tendrá un beneficio potencial, ya sea directo o indirecto, para las personas. Este estudio contribuirá al conocimiento científico ofreciendo información útil para mejorar la calidad de vida de las personas.

CAPÍTULO II: DISEÑO METODOLÓGICO

A. Tipo de estudio

El presente trabajo se encuadra dentro del enfoque cuantitativo. según Sampieri R. (2014) donde se busca utilizar la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y los análisis estadísticos, con el fin de establecer ¿Cuáles son los condicionantes que se asocian al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural en San Juan 2024?

Segun Pineda, de Alvarado, de Canales (1994) teniendo en cuenta el análisis y alcance de los resultados es de tipo descriptiva porque está dirigida a determinar cómo es y cómo está la situación de las variables que se pretenden estudiar, es decir, las variables sociodemográficas, antecedentes de consumo y conocimientos

En relación al tiempo de ocurrencia de los hechos y el registro de la información es retrospectiva, porque se analizó la información sobre hechos que ya han ocurrido en el periodo de julio, agosto y septiembre del 2024. Con respecto al periodo y secuencia del estudio, es transversal ya que se estudiarán las variables simultáneamente en un determinado momento, haciendo un corte en el tiempo.

B. Sitio donde se realizará la investigación

La presente investigación se llevará a cabo en la Unidad Municipal de Asistencia de los Consumos Problemáticos, ubicada en el departamento de Sarmiento, en la provincia de San Juan. Ésta tiene como función principal brindar atención, acompañamiento y contención a individuos y familias afectadas por el consumo problemático de sustancias psicoactivas.

Esta institución se enfoca en la detección temprana, la prevención y el tratamiento integral, implementando estrategias que abordan tanto las causas como las consecuencias del consumo. Además, promueve la educación comunitaria y la derivación oportuna a servicios especializados cuando es necesario, con el objetivo de reducir los riesgos asociados y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

C. Población y Muestra

a. Población,

Según Fayal Camel define la población como la "la totalidad de individuos o elementos en los cuales puede presentarse determinadas características susceptibles de ser estudiadas". En la presente investigación, la población estuvo compuesta por un total de 20 personas.

b. Muestra:

La muestra coincide con la población de estudio, se utilizó el muestreo no probabilístico es intencional.

D. Métodos e instrumentos para la recolección de datos

El método seleccionado para el presente trabajo de investigación es la entrevista estructurada a través del cual se establece la relación entre el investigador y el sujeto de estudio para recolección de datos. Este se utilizó por ser rígidamente estandarizada donde se plantearon preguntas con 2 o más alternativas y en el mismo orden a cada uno de los participantes, además de ser de bajo costo y mayor posibilidad de mantener el anonimato de los encuestados.

El instrumento utilizado fue el cuestionario con preguntas de opciones múltiples, manejando para el registro de la información recolectada una planilla la que facilita la tabulación, cuantificación, análisis e interpretación de los datos económicos a la hora de su impresión. (Elia B. Pineda, 2008).

E. Personal a cargo de la recolección de datos

Está conformado por el autor de este proyecto de investigación con la presencia de la Lic. en Trabajo Social y la Psicóloga de la unidad.

F. Plan de tabulación y análisis estadístico de los datos

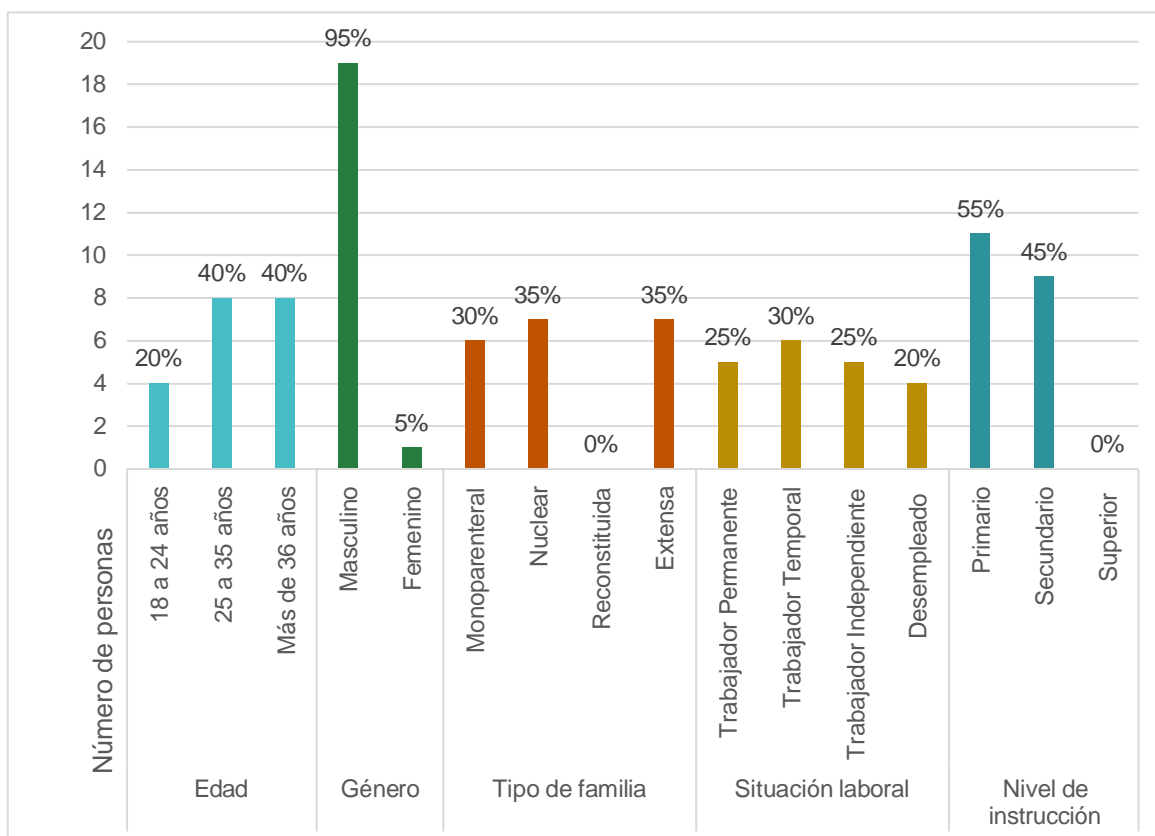
Los resultados obtenidos se tabularon en una matriz de datos donde se obtendrá resultados numéricos tanto absolutos como en porcentajes, para ser presentados en gráficos de barras agrupadas, ya que permite una mejor representación visual de los datos obtenidos, permitiendo una mejor y mayor interpretación por parte de los lectores.

CAPÍTULO III: RESULTADOS

Análisis e Interpretación de los Resultados

Gráfico N° 1: Características sociodemográficas sobre los condicionantes

asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural, San Juan 2024.



Fuente: Cuestionario.

Al analizar las dimensiones de la variable *sociodemográficas* de los consumidores de sustancias, siendo que el 100% equivale a 20 personas, se obtuvo como resultado que:

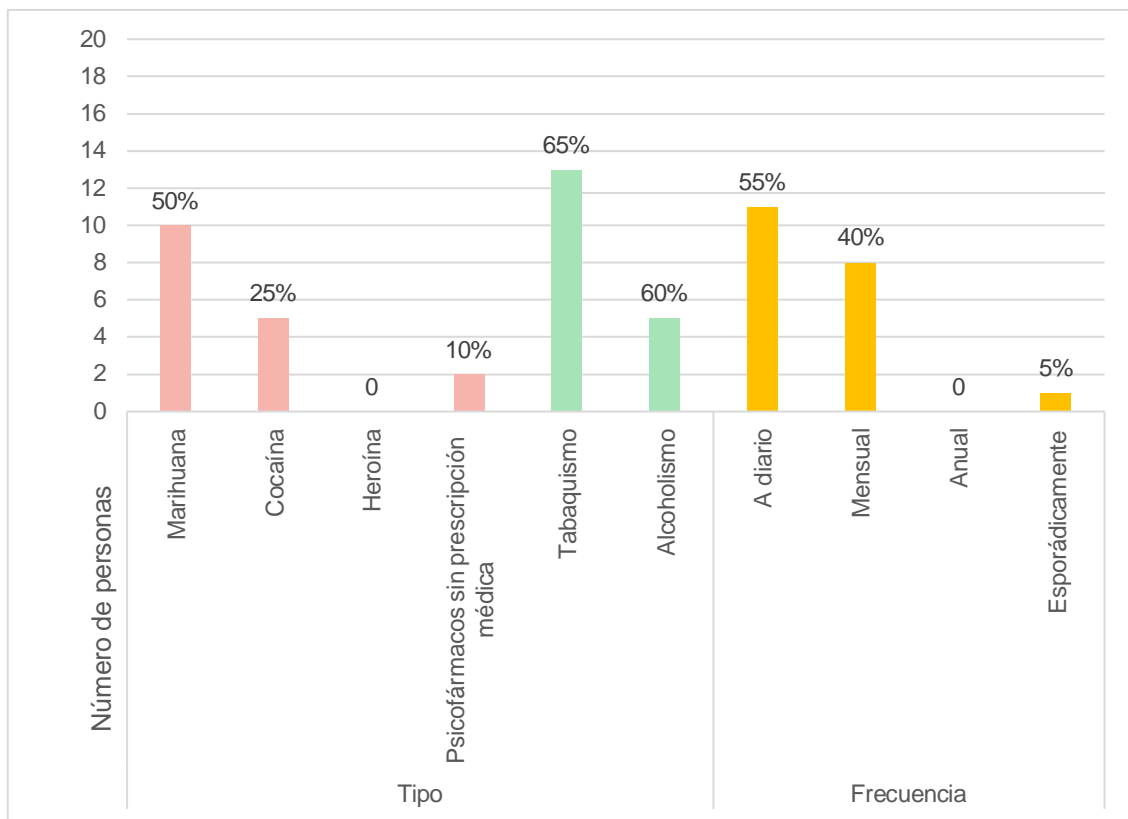
De la dimensión edad, 8 tienen entre 25 a 35 años que equivalen al 40% del adulto, 8 con más de 36 años corresponde a otro 40% del adulto maduro y 4 de 18 a 24 años siendo el 20% restante del joven adulto.

Teniendo en cuenta la dimensión de género, 19 personas corresponden al género masculino que equivalen al 95% y 1 persona al género femenino siendo el otro 5% restante.

Dentro de la dimensión situación laboral 6 personas representan al 30% de trabajador temporal, 5 personas representan el 25% de trabajador permanente al igual que 5 personas que representan al 25% de trabajador temporal y las otras 4 personas restantes ocupan el 20% de desempleados.

En la dimensión nivel de instrucción se obtuvo que 11 personas tienen primario que equivalen al 55% y las demás 9 tienen secundario siendo el otro 45%.

Gráfico N° 2: Antecedentes de consumo sobre los condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural, San Juan 2024.



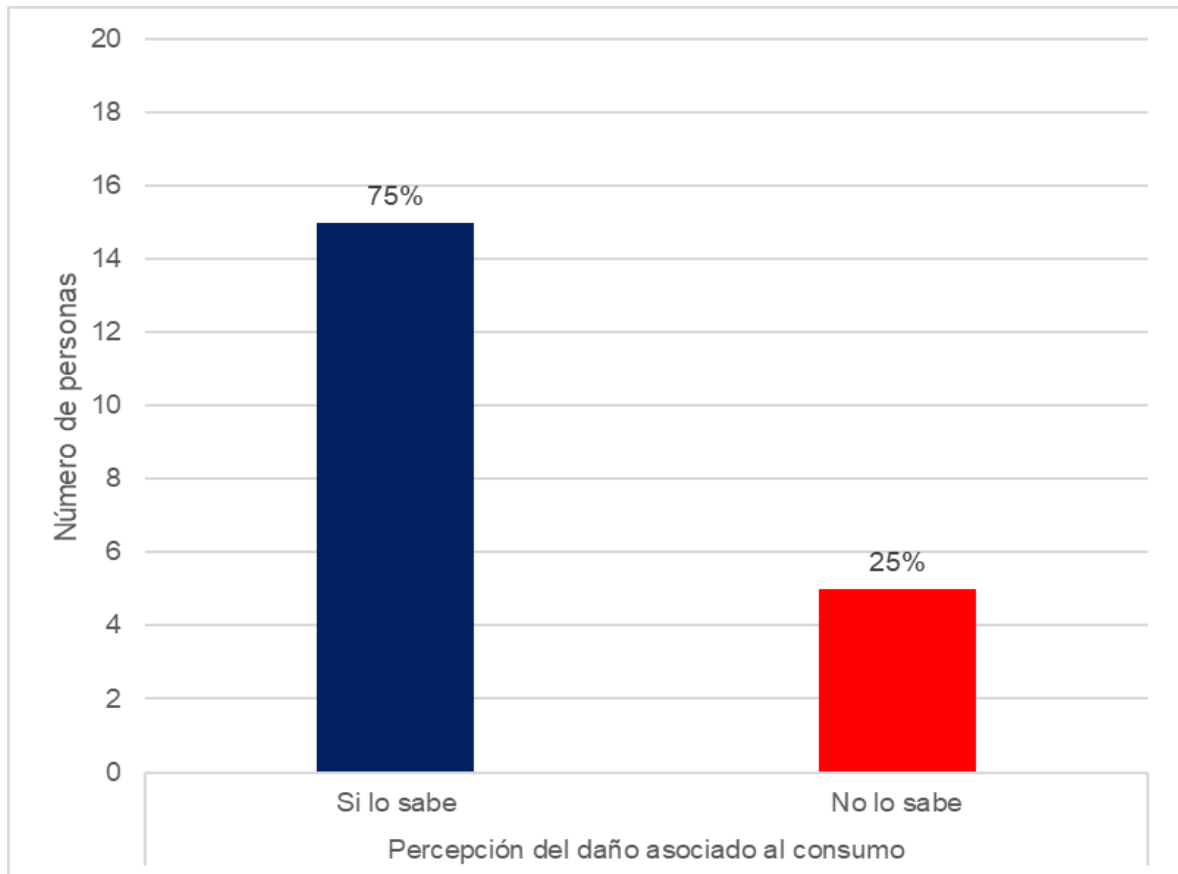
Fuente: Cuestionario.

Al analizar las dimensiones de la variable *antecedentes de consumo* de los consumidores de sustancias, siendo que el 100% equivale a 20 personas en cada dimensión (Tipo de sustancia y Frecuencia de consumo), se obtuvo como resultado que:

Dentro de la dimensión tipo de sustancia 10 personas corresponden al 50% que consumen marihuana, 5 personas corresponden al 25% que consumen cocaína y 2 personas que corresponden al otro 10% que consumen psicofármacos sin

prescripción médica, además 3 personas que corresponden al 15% que solo tienen adicción al alcohol. Y dentro del total de 20 personas con adicción, lo acompañan con cigarrillos que corresponden al 65% del 100% y las que acompañan con alcohol corresponden al 45% del 100%.

Gráfico N° 3: Conocimiento sobre los condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en una zona rural, San Juan 2024.



Fuente: Cuestionario.

Al analizar la dimensión de la variable *conocimiento* de los consumidores de sustancias, siendo que el 100% equivale a 20 personas en la dimensión percepción del daño asociado al consumo, se obtuvo como resultado que:

15 personas corresponden al 75% que si lo saben y las otras 5 personas corresponden al 25% que no lo saben.

Limitaciones surgidas

No se presentaron limitaciones.

CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES

A. Conclusiones

Los resultados obtenidos del análisis de la investigación, acerca de Condicionantes asociados al consumo de sustancias ilícitas en la zona rural.

¿Será que factores como la edad, el género y el manejo del estado de ánimo (estrés, depresión y ansiedad) aumentan la vulnerabilidad al consumo?

Los resultados indican que los adultos jóvenes y maduros, particularmente aquellos entre los 25 y 35 años y mayores de 36 años, constituyen el grupo más afectado, probablemente debido a factores como el estrés laboral, las responsabilidades familiares y las presiones sociales. Además, se evidencia una marcada predominancia del género masculino en el consumo de sustancias, lo que sugiere una mayor vulnerabilidad en esta población. Factores emocionales como el manejo del estrés, la ansiedad y la depresión también parecen desempeñar un papel clave, incrementando el riesgo de recurrir a las sustancias como una vía de escape.

¿Tendrá que ver el tipo de familia y los antecedentes de consumo con la frecuencia de uso?

Se observa una relación significativa entre los antecedentes de consumo y el tipo de sustancia utilizada. Predomina el consumo de marihuana, seguido por cocaína y, en menor medida, alcohol y cigarrillos. Además, es frecuente el policonsumo, donde algunas personas combinan marihuana o cocaína con cigarrillos o alcohol. Estos patrones de consumo sugieren que los antecedentes familiares y el entorno social podrían influir en la frecuencia y en la elección de sustancias, consolidando hábitos que resultan difíciles de modificar.

¿Influirá la situación laboral y el nivel de instrucción en el consumo de sustancias psicoactivas?

Los resultados evidencian que tanto la situación laboral como el nivel de instrucción tienen una influencia notable en el consumo de sustancias. La mayoría de los consumidores se encuentra en empleos temporales o en situación de desempleo, lo que sugiere que la inestabilidad laboral puede actuar como un factor desencadenante. Asimismo, una proporción considerable de individuos posee únicamente estudios primarios, lo que indica que un nivel educativo más bajo podría estar relacionado con mayores dificultades para

acceder a información preventiva y oportunidades laborales, favoreciendo así la vulnerabilidad al consumo.

¿Podría la percepción del daño influir en la conducta de consumo de sustancias ilícitas?

Si bien la mayoría de los consumidores reconoce el daño asociado al uso de sustancias psicoactivas, este conocimiento no parece ser suficiente para evitar su consumo. Esto sugiere que, aunque existe conciencia sobre los riesgos, la percepción del daño no siempre se traduce en un cambio de conducta. Esta situación resalta la necesidad de intervenciones educativas más eficaces y adaptadas a las particularidades de cada individuo, con el fin de fomentar cambios reales y sostenibles.

B. Recomendaciones

Se sugiere desarrollar una campaña de concientización enfocada en los efectos perjudiciales del consumo excesivo de sustancias psicoactivas. Esta campaña debe priorizar las zonas rurales, donde el acceso a la información suele ser más limitado en comparación con las áreas urbanas.

Es fundamental incluir la educación intrafamiliar, promoviendo el conocimiento sobre las consecuencias negativas del consumo de sustancias ilícitas como la marihuana y la cocaína, así como el uso inadecuado de psicofármacos.

Además, se debe reforzar el trabajo en promoción, educación y prevención, con el objetivo de concientizar sobre los daños que estas sustancias ocasionan no solo al organismo, sino también al entorno familiar y social.

CAPÍTULO V: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

A. Bibliografía

SCIELO: artículo de revisión: “consumo de sustancias en adolescentes”
consideraciones para la práctica médica:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008

FV Pob joven adulto:
https://www.oitcinterfor.org/sites/default/files/file_publicacion/jov_edad.pdf

Adultez:
https://www.infermeravirtual.com/esp/situaciones_de_vida/adultez/informacion_practica

SCIELO: Artículo especiales; “familia y consumo de sustancias psicoactivas” una
búsqueda de lo ausente: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000200006

Research Gate: nivel de conocimientos sobre los daños del consumo de drogas en
adolescentes:

https://www.researchgate.net/publication/346943820_Nivel_de_conocimientos_sobre_los_danos_del_consumo_de_drogas_en_adolescentes

MEDPREV: departamento de medicina preventiva y laboral:
<https://www.csjn.gov.ar/medprev/verNoticia.do?idNoticia=4664#:~:text=La%20adicci%C3%B3n%20puede%20definirse%20como,la%20persona%20que%20la%20padece>

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO por María Eugenia Mansilla A.:
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

Abuso de sustancia - OPS/OMS <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>

ESTUDIO NACIONAL en población de 12 a 65 años, sobre Consumo de
Sustancias Psicoactivas Argentina 2017:
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2018/05/oad_2017._estudio_nacional_en_poblacion_sobre_consumo_de_sustancias_psicoactivas_magnitud_del_consumo_de_sustancias_0.pdf

Encuesta Nacional sobre Consumos y Prácticas de Cuidado 2022 (ENCoPraC):
https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/sociedad/encoprac_2022.pdf

ESTUDIO NACIONAL EN POBLACIÓN DE 12 A 65 AÑOS SOBRE
CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS:

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2020/10/oad_2017._estudio_nacional_en_poblacion_de_12_a_65_anos_sobre_consumo_de_sustancias_psicoactivas_factores_de_riesgo.pdf

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA):
<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/convivencia-desarrollo-humano-sustancias-psicoactivas.aspx>

García, M. (2018). *Estructuras familiares en la sociedad contemporánea*. Editorial Siglo XXI

Martínez, L. (2020). *Familia monoparental: Desafíos y realidades*. Editorial Universitaria.

López, R. (2019). *Familia extensa y sus dinámicas intergeneracionales*. Fondo de Cultura Económica.

Pérez, J., & Torres, S. (2021). *Familias reconstituidas: Nuevas formas de convivencia*. Ediciones Sociales.

López, R. (2021). *Consumo de sustancias en el siglo XXI*. Editorial Universitaria.

Martínez, L. (2020). Prevalencia del consumo de marihuana en adolescentes. *Revista de Salud Pública*, 15(3), 45-60. <https://doi.org/10.xxxx>

Organización Mundial de la Salud. (2022). *Informe mundial sobre drogas 2022*. <https://www.who.int>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2021). *Tendencias globales en el consumo de sustancias*. <https://www.nida.nih.gov>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2022). *Encuesta Nacional sobre Consumos y Prácticas de Cuidado 2022*. https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/sociedad/encoprac_2022.pdf

Organización Internacional del Trabajo. (2022). *Perspectivas del empleo global 2022*. <https://www.ilo.org>

Organización Argentina de Drogas. (2008). *Estudio Nacional en Población de 12 a 65 años sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas*.
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2020/10/oad_2008._estudio_nacional_en_poblacion_de_12_a_65_anos_sobre_consumo_de_sustancias_psicoactivas_informe_final.pdf

Ley de Educación Nacional N.º 26.206. (2006). Ministerio de Educación.
<https://www.argentina.gob.ar/normativa>

B. Anexos

Anexo I:

Autorización para la recolección de datos en la institución seleccionada

SOLICITUD DE PERMISO PARA REALIZAR LA INVESTIGACIÓN

San Juan, 10 de Julio del 2023

Jefe de Zona Sanitaria V

Licenciada

Jefa de Área Programática Sarmiento

Licenciada Andrea Sierra

S...../.....D

La que suscribe, docente titular de la cátedra Investigación en Enfermería, Esp. Lic. María del Carmen Berón, en representación del alumno Mayorga Julio Ignacio, que se encuentra cursando el quinto año de la Lic. de Enfermería, perteneciente a la Universidad Católica de Cuyo, solicitan a usted y por su intermedio a quien corresponda, autorización para la recolección de datos sobre el tema “Condicionantes asociados al consumo de sustancia ilícita en una zona rural, San Juan 2024”, cuya tutoría estará a cargo de la Lic. Cardozo Lorena Paola

Dicha investigación se realizará con fines curriculares, cumpliendo un requisito de la Asignatura, Taller de Investigación, para la obtención del título de Licenciatura en Enfermería.

Se adjunta el instrumento para ser aplicado en la recolección de datos de la Investigación mencionada.

Esperando una respuesta favorable, Saluda Atte.

Anexo II:

Consentimiento informado

Sr / Sra. Entrevistado se lo invita a participar en la investigación del trabajo final de Cátedra perteneciente a la asignatura “Investigación en Enfermería”. Siéntase en absoluta libertad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar las dudas que pueda tener al respecto.

Su participación es totalmente libre, voluntaria y anónima, le garantizamos que toda la información que proporcione será utilizada únicamente para los fines de esta investigación. Todos los registros que se generen con la información que usted proporciona serán debidamente archivados en la Universidad Católica de Cuyo garantizando el anonimato. La participación de esta investigación no implica ningún riesgo tanto en el ámbito personal como laboral.

Anexo III:
Cuestionario

Fecha:

Nº de entrevista:

Marque con una X la opción que considere correcta

- ¿Dentro de qué rango su edad está comprendida?
 - 18 a 24 años
 - 25 a 35 años
 - Más de 36 años
- ¿Cuál es su género?
 - Masculino
 - Femenino
- Su grupo familiar se encuentra integrado por:
 - Solo
 - Madre
 - Padre
 - Hermano
 - Abuelo/a
 - Hijo/a
 - Pareja/cónyuge/esposa
 - Otro

Si marcó otro, escriba quienes y cuantos

.....

- ¿Cómo es su situación laboral?
 - Permanente
 - Temporal
 - Independiente
 - Desempleado hace más de 3 meses
- ¿Qué nivel de instrucción tiene?
 - Primario
 - Secundario
 - Terciario (tecnicatura)

- Universitario
- ¿Cuál de estas sustancias usted consume?
 - Marihuana
 - Cocaína
 - Heroína
 - Psicofármacos sin prescripción médica como pueden ser el Clonazepam, Lorazepam, Diazepam, Alprazolam, etc.
 - Cigarros (ya sean armados, electrónicos o no)
 - Alcohol
 - Otro

Si marcó otros, mencione cuál sustancia es:

.....

- ¿Cada cuánto tiempo usted solía consumir?
 - A diario
 - Mensual
 - Anual
 - Alguna vez en el año
- ¿Usted piensa que las sustancias que consume le hacen daño?
 - No
 - Si
 - No lose

Si coloco SI o NO, mencione porque:

.....
.....
.....
.....
.....

Anexo IV
Matriz de datos

Números de entrevista	Características Sociodemográficas													Antecedentes de consumo							Conocim ientos										
	Edad			Género		Tipo de familia			Situación laboral				Nivel de instrucción			Tipo				Frecuencia			Percepci ón del daño								
	18 a 24 años	25 a 36 años	Más de 36 años	Masculino	Femenino	Monoparental	Nuclear	Reconstituida	Extensa	Trabajador permanente	Trabajador temporal	Trabajador Independiente	Desempleado	Primario	Secundario	Terciario	Universitario	Mariguana	Cocaína	Heroína	Psicofármacos sin prescripción médica	Tabaquismo	Alcoholismo	A diario	Mensual	Annual	Esporádicamente	Sí lo sabe	No lo sabe		
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															

